

**Yoga-Raum-Bonn**  
**Christa Schneider, Jürgen Post**  
**Bataverweg 3**  
**53117 Bonn**  
**Tel.: 0228 - 550 99 79**  
**info@yoga-raum-bonn.de**  
**www.yoga-raum-bonn.de**



## Yoga - Angebote

### Kurse 2018 Q3

Montag	Mittwoch	Donnerstag
09.30 - 11.00 Uhr Grundkurs 01.10.-03.12. [8 Abende 96.- €] [Christa]		
18.15 - 19.45 Uhr Aufbaukurs 17.09.-17.12. [12 Abende 144.- €] [Christa]		18.15 - 19.45 Uhr Aufbaukurs 20.09.-20.12. [12 Abende 144.- €] [Jürgen]
20.00 - 21.30 Uhr Aufbaukurs 17.09.-17.12. [12 Abende 144.- €] [Christa]	20.00 - 21.30 Uhr Grundkurs 26.09.-12.12. [11 Abende 132.- €] [Christa]	20.15 - 21.45 Uhr Aufbaukurs 20.09.-20.12. [12 Abende 144.- €] [Jürgen]

### Kostenlose Probe-Abende:

10.07. / 11.09. / 04.12.2018 / 08.01.2019      **Dienstag 20.15 Uhr**

**Voranmeldung zu Probe-Abend nicht notwendig**

Späterer Einstieg in laufende Kurse nach Rücksprache möglich.

Bitte zu allen Kursen, außer Probeabende, anmelden.

Individuelle Betreuung in Kleingruppen mit maximal 8 TeilnehmerInnen.  
 Zuschüsse im Rahmen der Prävention durch gesetzliche Krankenkassen möglich.  
 Bitte bequeme Sportbekleidung mitbringen. Yogamatten und -kissen sind vorhanden.

Individuelle Yoga-Einzelstunden (Christa)

50.- Euro/Std.

Stand: 16.06.2018