

Yoga-Raum-Bonn
Christa Schneider, Jürgen Post
Bataverweg 3
53117 Bonn
Tel.: 0228 - 550 99 79
info@yoga-raum-bonn.de
www.yoga-raum-bonn.de



Yoga - Angebote

Kurse 2019 Q1

| Montag | Mittwoch | Donnerstag |
|---|----------|--|
| 18.15 - 19.45 Uhr Aufbaukurs 07.01.-08.04. [12 Abende 144.- €] [Christa] | | 18.15 - 19.45 Uhr Aufbaukurs 10.01.-11.04. [12 Abende 144.- €] [Jürgen] |
| 20.00 - 21.30 Uhr Aufbaukurs 07.01.-08.04. [12 Abende 144.- €] [Christa] | | 20.15 - 21.45 Uhr Aufbaukurs 10.01.-11.04. [12 Abende 144.- €] [Jürgen] |

Kostenlose Probe-Abende:

04.12.2018 Dienstag 20.15 Uhr

Voranmeldung zu Probe-Abend nicht notwendig

Späterer Einstieg in laufende Kurse nach Rücksprache möglich.

Bitte zu allen Kursen, außer Probeabende, anmelden.

Individuelle Betreuung in Kleingruppen mit maximal 8 TeilnehmerInnen.
Zuschüsse im Rahmen der Prävention durch gesetzliche Krankenkassen möglich.
Bitte bequeme Sportbekleidung mitbringen. Yogamatten und -kissen sind vorhanden.

Individuelle Yoga-Einzelstunden (Christa)

50.- Euro/Std.

Stand: 05.11.2018