Yoga-Raum-Bonn
Christa Schneider, Jürgen Post
Bataverweg 3
53117 Bonn
Tel.: 0228 - 550 99 79
info@yoga-raum-bonn.de
www.yoga-raum-bonn.de

Yoga - Angebote

Kurse Q1 2018

Montag	Mittwoch	Donnerstag
09.30 - 11.00 Uhr **AnfängerInnen-Kurs** 22.01.-19.03. [8 Abende 96.- €] [Christa]		
18.15 - 19.45 Uhr 08.01.-19.03. [10 Abende 120.- €] [Christa]		18.15 - 19.45 Uhr 11.01-22.03. [10 Abende 120.- €] [Jürgen]
20.00 - 21.30 Uhr 08.01.-19.03. [10 Abende 120.- €] [Christa]	20.15 - 21.45 Uhr **AnfängerInnen-Kurs** 24.01.-21.03. [8 Abende 96.- €] [Christa]	20.15 - 21.45 Uhr 11.01-22.03. [10 Abende 120.- €] [Jürgen]

Kostenlose Probe-Abende:

12.12.2017 **Dienstag 20.15 Uhr**
09.01. / 23.01. / 13.02. / 13.03.2018 **Dienstag 20.15 Uhr**

Voranmeldung zu Probe-Abend nicht notwendig

Späterer Einstieg in laufende Kurse nach Rücksprache möglich.

Bitte zu allen Kursen, außer Probeabende, anmelden.

Individuelle Betreuung in Kleingruppen mit maximal 8 TeilnehmerInnen.
Zuschüsse im Rahmen der Prävention durch gesetzliche Krankenkassen möglich.
Bitte bequeme Sportbekleidung mitbringen. Yogamatten und -kissen sind vorhanden.

Bankverbindung :
Christa Schneider
IBAN: DE68 5001 0517 5404 7271 30
BIC: INGDDEFFXXX

Stand: 19.11.2017