

Yoga-Raum-Bonn
 Christa Schneider, Jürgen Post
 Bataverweg 3
 53117 Bonn
 Tel.: 0228 - 550 99 79
 info@yoga-raum-bonn.de
 www.yoga-raum-bonn.de



Yoga - Angebote

Kurse Q1 2018

Montag	Mittwoch	Donnerstag
09.30 - 11.00 Uhr AnfängerInnen-Kurs 22.01.-19.03. [8 Abende 96.- €] [Christa]		
18.15 - 19.45 Uhr 08.01.-19.03. [10 Abende 120.- €] [Christa]		18.15 - 19.45 Uhr 11.01-22.03. [10 Abende 120.- €] [Jürgen]
20.00 - 21.30 Uhr 08.01.-19.03. [10 Abende 120.- €] [Christa]	20.15 - 21.45 Uhr AnfängerInnen-Kurs 24.01.-21.03. [8 Abende 96.- €] [Christa]	20.15 - 21.45 Uhr 11.01-22.03. [10 Abende 120.- €] [Jürgen]

Kostenlose Probe-Abende:

12.12.2017
 09.01. / 13.02. / 13.03.2018

Dienstag 20.15 Uhr
 Dienstag 20.15 Uhr

Voranmeldung zu Probe-Abend nicht notwendig

Späterer Einstieg in laufende Kurse nach Rücksprache möglich.

Bitte zu allen Kursen, außer Probeabende, anmelden.

Individuelle Betreuung in Kleingruppen mit maximal 8 TeilnehmerInnen.
 Zuschüsse im Rahmen der Prävention durch gesetzliche Krankenkassen möglich.
 Bitte bequeme Sportbekleidung mitbringen. Yogamatten und -kissen sind vorhanden.

Tageskurs "Yoga und Meditation" am Sonntag, 14.01.2018 10:00 - 16:00 Uhr 30.- Euro

Individuelle Yoga-Einzelstunden (Christa) auf Nachfrage 50.- Euro/Std.

Bankverbindung :

Christa Schneider
 IBAN: DE68 5001 0517 5404 7271 30
 BIC: INGDDEFFXXX

Stand: 19.11.2017